

# LAPONIE SUÉDOISE AVENTURE NORDIQUE

PROGRAMME

02 / 03

08 / 03

2026

Thématique formation :  
La NGAP : Les soins infirmiers  
et leur cotation

CONTACTEZ-NOUS



Nichée à environ 200 kilomètres au nord du cercle arctique, la ville minière de Kiruna est un petit bijou de la Laponie suédoise. Elle revêt également une importance culturelle et historique puisqu'elle abrite le peuple autochtone Sámi.

En hiver, les aurores boréales illuminent le ciel d'éclats verts et violets, tandis que les journées sont rythmées par des activités uniques : safari en traîneau à chiens, motoneige ou rencontre avec les rennes des Samis, peuple autochtone de la région. En été, place au soleil de minuit, qui éclaire sans relâche les montagnes et les rivières sauvages, offrant des journées infinies pour la randonnée ou le kayak.

Destination de rêve pour les passionnés d'activités de plein air, vous pourrez profiter des activités incontournables hivernales comme la motoneige, chiens de traîneaux, raquettes sans oublier la découverte du parc national de Abisko, réputé pour l'observation d'aurores boréales.



**Du 2 au 8 mars 2026**  
(sous réserve de confirmation  
du plan de vol 2026)

**07 jours**  
**06 nuits**



**CONTACTEZ-NOUS**



## LES "MUST" DE VOTRE SÉJOUR.

### LES INCONTOURNABLES DE VOTRE AVENTURE

#### DES ACTIVITÉS IMMERSIVES DANS LA NATURE ARCTIQUE

- Safari en motoneige, balade en traîneau à huskies, chasse aux aurores boréales, randonnée en raquettes et découverte de la culture Sámi avec rencontre des rennes.

#### OBSERVATION DES AURORES BORÉALES

- Excursion en motoneige en soirée pour maximiser les chances d'observer les aurores boréales avec un dîner traditionnel et pause autour d'un feu de camp avec une boisson chaude.

#### UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET

- Accueil et suivi par un guide francophone, repas inclus et temps libres équilibrés pour profiter à la fois des excursions et du confort de l'hôtel.



[CONTACTEZ-NOUS](#)

# VOTRE HÔTEL SCANDIC KIRUNA 4\* NL

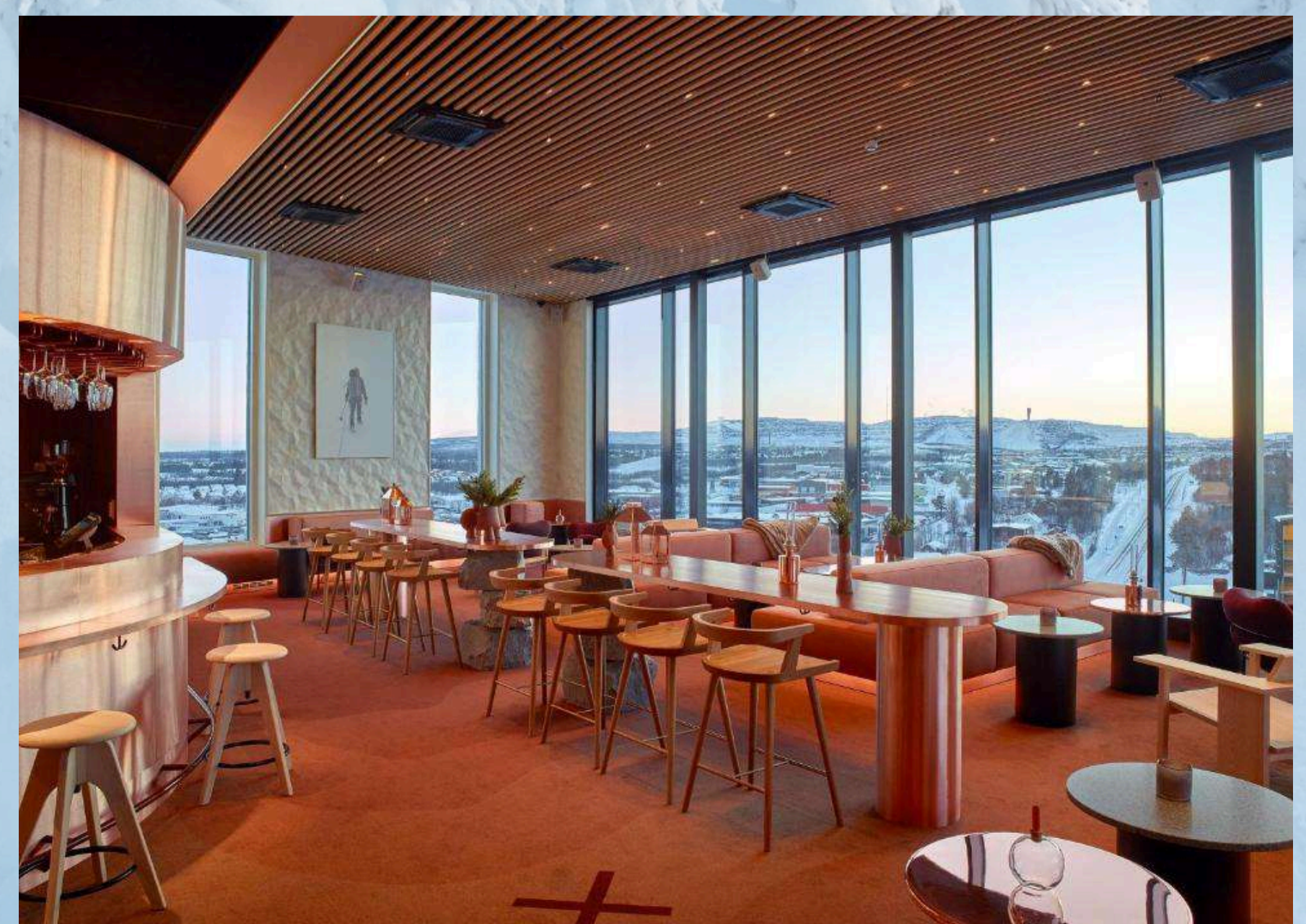
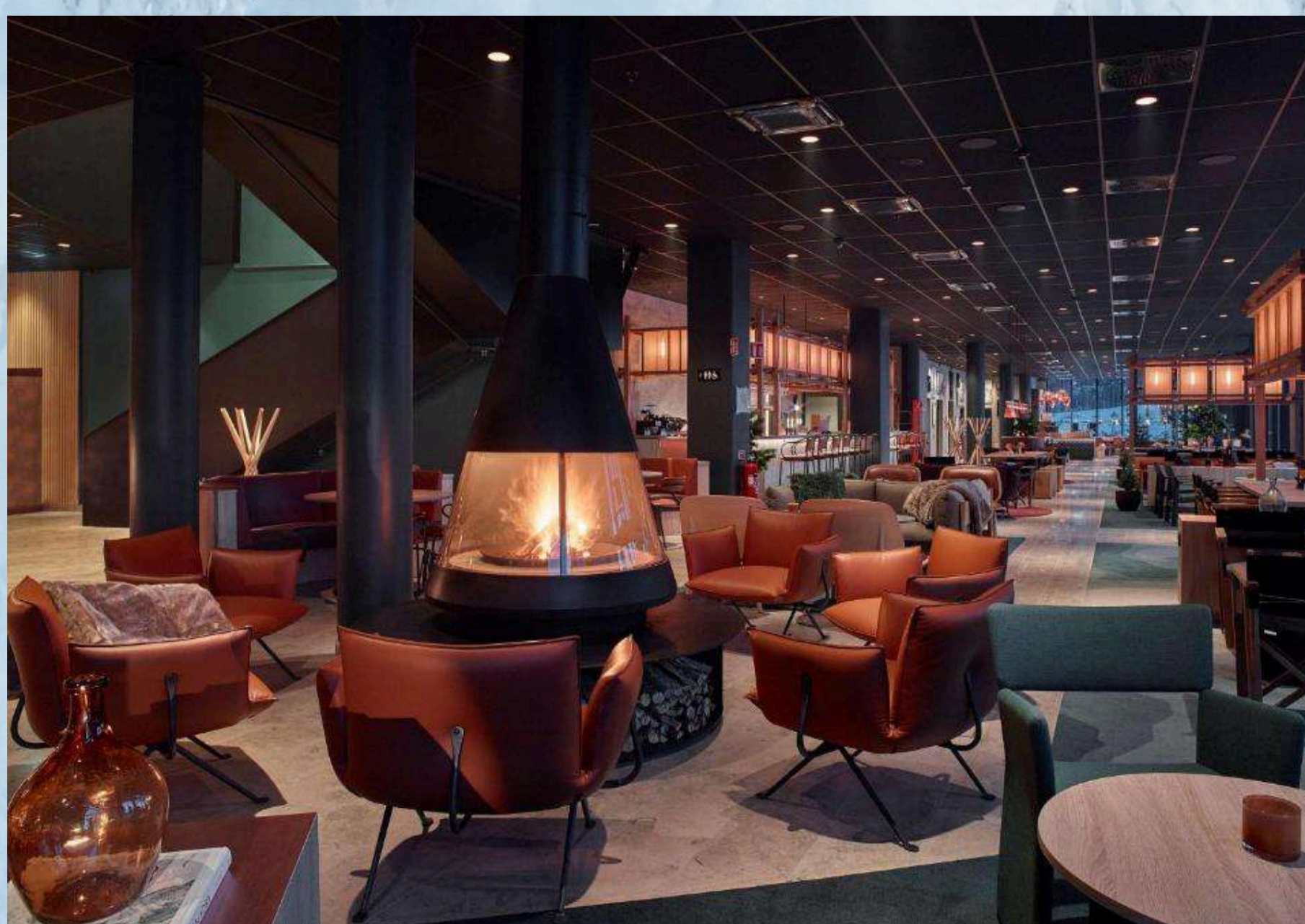
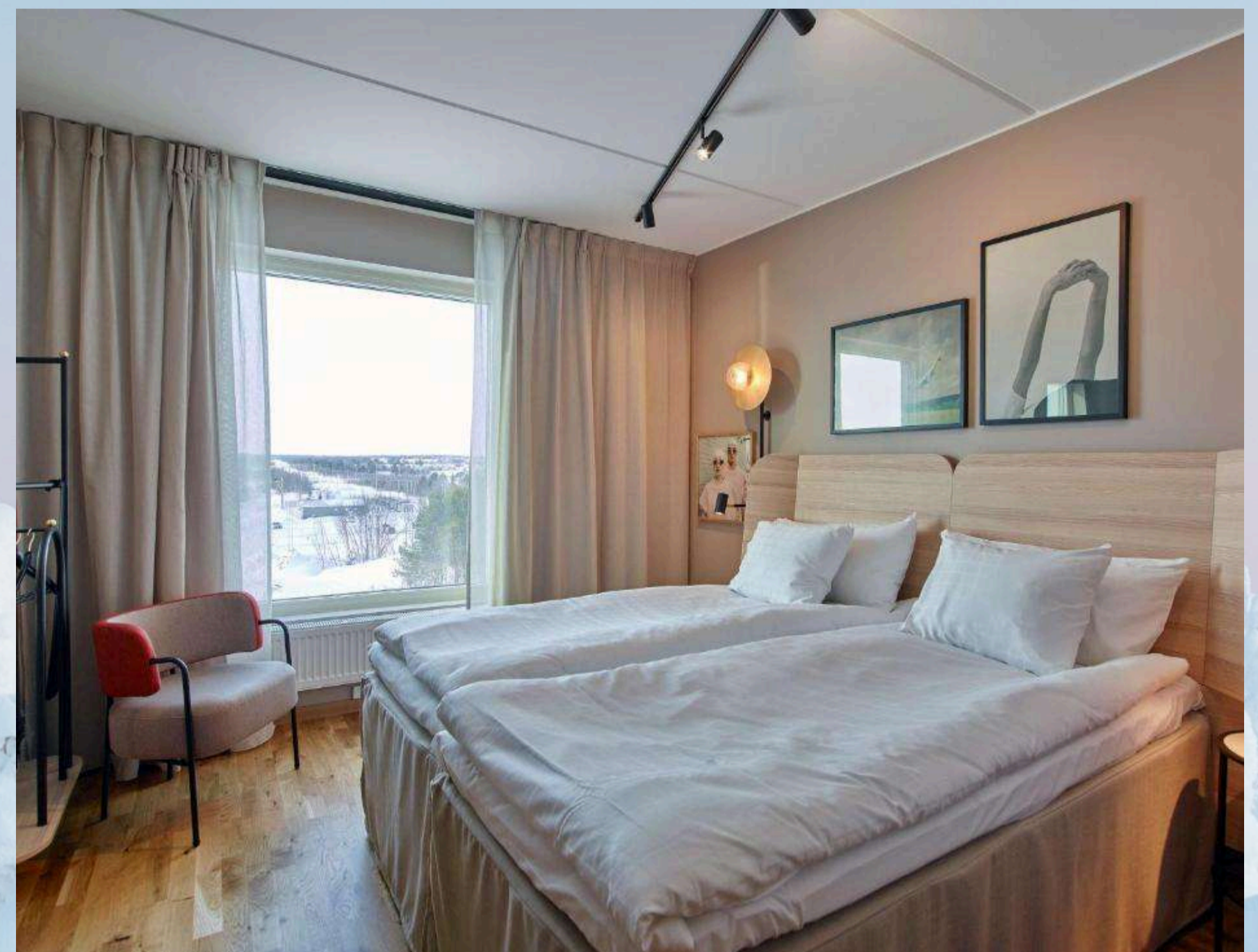
Laissez-vous émerveiller par la magie arctique du Scandic Kiruna, un havre moderne au cœur des montagnes suédoises, où confort nordique et panoramas spectaculaires se rencontrent.



Au cœur de la nouvelle ville de Kiruna, le Scandic Kiruna allie design moderne et inspiration nordique. Ses 231 chambres lumineuses, décorées dans des tons naturels, offrent confort et praticité pour un séjour reposant.

L'hôtel propose un restaurant à base de produits locaux, un sky bar avec vue sur les montagnes et les aurores boréales, ainsi qu'un lobby chaleureux pour se détendre autour d'un verre.

Avec ses salles de conférence modulables et sa situation idéale, l'établissement est le point de départ parfait pour découvrir Kiruna: ski, randonnée, motoneige, et bien d'autres activités.



[CONTACTEZ-NOUS](#)

# VOTRE PROGRAMME



## JOUR 1

### PARIS > KIRUNA



Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

Décollage à destination de **Kiruna**, via Stockholm à 12h25. Arrivée à l'aéroport de Kiruna à 18h40, selon plan de vol. (horaires à titre indicatif)

Accueil par votre guide accompagnateur francophone qui vous accompagnera durant tout le voyage.

Transfert à votre hôtel au centre-ville de Kiruna. Installation dans vos chambres à partir de 16h00.

Dîner et nuit au **Scandic Kiruna 4\* NL**.



**CONTACTEZ-NOUS**

## JOUR 2

### KIRUNA

Petit déjeuner buffet à votre hôtel.

Après vous être équipés de vos équipements grand froid, vous quittez l'hôtel pour une excursion inoubliable : **un safari en motoneige, idéal pour explorer la nature sauvage en hiver**, pendant environ 3h00.

Après quelques conseils de pilotage, vous prenez le guidon pour glisser le long des rivières gelées et à travers les forêts enneigées. En chemin, **vous profiterez de superbes panoramas sur la vallée depuis les hauteurs**.

Une pause bien méritée autour d'une boisson chaude viendra ponctuer cette aventure au grand air.

Déjeuner à l'hôtel.

### FORMATION ORION SANTE

Dîner et nuit à votre hôtel **Scandic Kiruna 4\* NL**.



[CONTACTEZ-NOUS](#)



## JOUR 3

### KIRUNA

Petit déjeuner buffet à votre hôtel.

Ce matin, vous quittez votre hôtel pour une expérience inoubliable : une balade en chien de traîneaux. Une belle rencontre vous attend avec les huskies d'Alaska, joueurs et attachants, qui vous accueilleront avec enthousiasme ! Accompagné par le musher, vous partirez pour une aventure au cœur de l'Arctique. ! Une fois l'attelage prêt, **installez-vous confortablement dans le traîneau et laissez-vous glisser en silence à travers les paysages enchanteurs de l'Arctique.**

Le parcours vous emmène **entre forêts de pins et de bouleaux enneigés, et sur des lacs gelés.** À mi-chemin, une pause bien méritée vous attend dans une tente traditionnelle Sami, autour d'un feu de cheminée, pour savourer un café ou un thé chaud accompagné d'un gâteau fait maison.

Déjeuner à votre hôtel.

Après-midi libre.

En fin d'après-midi, vous partez pour **une chasse aux aurores boréales en motoneige** (environ 5 heures - soumis aux conditions météorologiques). Ce phénomène naturel, aussi spectaculaire qu'imprévisible, reste hors de tout contrôle humain. Accompagné de votre guide, vous prendrez la route vers les alentours de Kiruna, à la recherche des meilleurs spots d'observation.

Une fois sur place, vous profiterez **d'un moment convivial autour d'un feu de camp**, avec une boisson chaude. **Vous prendrez également un bon dîner traditionnel servi dans une maison en bois, pour une expérience chaleureuse et typique, avant de regagner votre hôtel.**

Nuit au **Scandic Kiruna 4\* NL.**



**CONTACTEZ-NOUS**

## JOUR 4

### KIRUNA

Petit déjeuner buffet à votre hôtel.

Aujourd'hui, vous partez à la découverte du mode de vie traditionnel des Samis et d'une ferme de rennes.

Accompagné de votre guide, vous visiterez le camp Sami installé sur l'ancien marché de Jukkasjärvi. Il vous expliquera la culture indigène des Samis tout en vous faisant découvrir leurs habitations typiques, les Goahti, ainsi que leurs bâtiments de stockage et vêtements traditionnels.

Vous irez ensuite à la rencontre des rennes, animaux essentiels à la culture Sami, et aurez la chance de pénétrer dans leur enclos pour les approcher de près.

Le déjeuner traditionnel se déroulera dans une tente Sami, au cœur de la ferme, pour une immersion complète.

Retour à votre hôtel après le déjeuner.

### FORMATION ORION SANTE

Dîner et nuit au Scandic Kiruna 4\* NL.



**CONTACTEZ-NOUS**



## JOUR 5

### KIRUNA

Petit déjeuner buffet à votre hôtel.

Profitez de cette journée libre pour partir à la découverte de Kiruna selon vos envies, ou pour profiter des installations de votre hôtel.

Déjeuner à l'hôtel.

### FORMATION ORION SANTE

Dîner et nuit au Scandic Kiruna 4\* NL

## JOUR 6

### KIRUNA

Petit déjeuner buffet à votre hôtel.

Accompagné de votre guide, vous **enfilez vos raquettes pour partir à l'aventure à travers des paysages enneigés d'une beauté saisissante.**

Votre guide expert vous initiera à cette activité ludique et accessible, tout en partageant ses connaissances sur la faune locale. En chemin, vous observerez les traces laissées par les animaux sauvages qui peuplent la région, comme **les élans, rennes, renards et lièvres.**

La montée, d'environ 45 minutes, vous permettra de vous immerger pleinement dans cette nature préservée.

Vous ferez ensuite une **pause conviviale en plein air, où vous dégusterez un café ou un thé chaud accompagné d'un encas** pour reprendre des forces avant la suite de l'excursion.

Retour à votre hôtel pour le déjeuner.

### FORMATION ORION SANTE

Dîner et nuit au Scandic Kiruna 4\* NL.

## JOUR 7



### KIRUNA > PARIS

Petit déjeuner buffet à votre hôtel. Check out à 12h00.

En fin de matinée, transfert vers l'aéroport de Kiruna avec votre guide accompagnateur francophone.

Assistance pour l'enregistrement, et décollage à 12h05.

19h25 : Arrivée en France à Paris Charles de Gaulle.  
(horaires communiqués à titre indicatif)



**CONTACTEZ-NOUS**

## ACTIVITÉS EN OPTION

(Sous réserve de disponibilités à la réservation ferme)

### Entrée au Spa VANA du Elite Frost

Hôtel à 2min (150m) à pied du Scandic Kiruna.

**Spa ouvert tous les jours de 14h30 à 22h** (lundi au vendredi), 9h-22h (samedi et dimanche).

**Heure de session fixe :** 9h-11h30 ; 12h-14h30 ; 14h30-16h30 ; 17h-19h30 ; 19h30-22h

Bienvenue au Vana Spa, perché au 7<sup>e</sup> étage de l'Elite Hotel Frost, véritable havre de détente surplombant Kiruna.

Dans ce cadre élégant, vous profitez d'une vue imprenable sur les paysages arctiques tout en vous relaxant dans la piscine, le sauna, le hammam ou la salle à vapeur.

Une parenthèse bien-être idéale pour se ressourcer après une journée d'exploration, ouverte chaque jour pour prolonger vos moments de relaxation.

Durée : Entre 2h et 2h30

**Tarif : 62.00€ par personne**

### Safari à la découverte des élans

Vous partez à l'aventure dans la vallée sauvage de la rivière Kalix, à la recherche de l'animal emblématique de la Suède : l'élan, surnommé ici le roi de la forêt.

Entre forêts profondes et paysages nordiques, votre guide prépare un délicieux déjeuner autour d'un feu de camp, un moment convivial au cœur de la nature.

Observer cet impressionnant animal dans son habitat naturel restera sans doute l'un des temps forts de votre voyage.

Durée : 4h30, incluant les transferts.

**Tarif : 130.00€ par personne**

### Visite du Ice Hotel de Jukkasjärvi

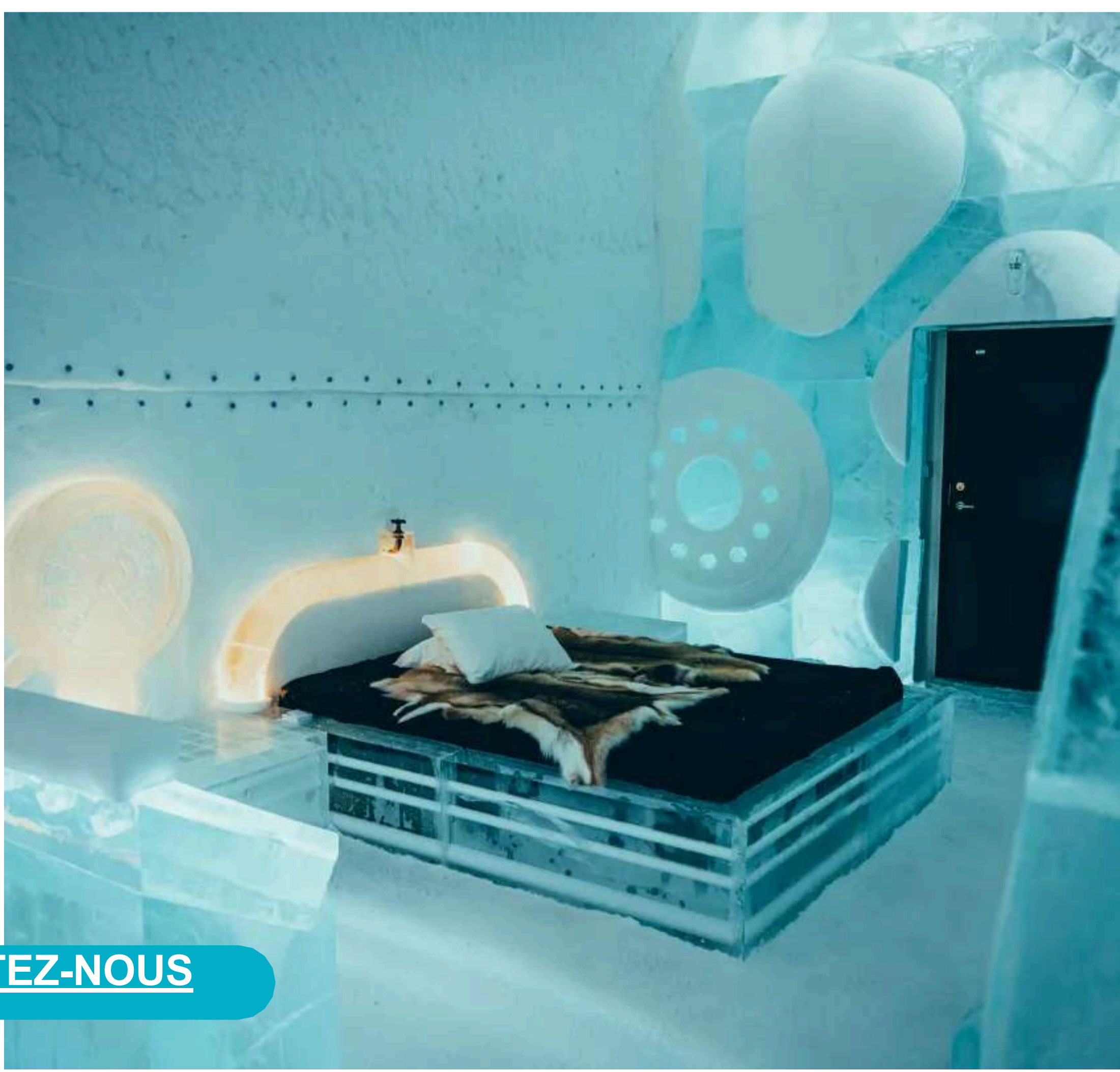
Vous prenez la route vers Jukkasjärvi pour découvrir le célèbre Ice Hotel, un lieu éphémère et magique, entièrement recréé chaque hiver à partir de la glace de la rivière Torne.

Depuis plus de 30 ans, cet hôtel fascine par ses chambres sculptées à la main, chacune unique, son bar scintillant de glace et même sa chapelle figée dans le cristal.

Au fil de la visite guidée, vous plongez dans l'histoire de ce lieu hors du commun et dans l'art singulier qui fait naître, saison après saison, ce palais glacé.

Durée : 3h00, incluant les transferts.

**Tarif : 75.00€ par personne**



**CONTACTEZ-NOUS**



€

## PRIX ET CONDITIONS

**Durée**

**07 jours / 06 nuits**

**Prix par personne logée  
en chambre double**

**3 255 €**

**Supplément logement  
en chambre individuelle**

**675 €**

### NOS PRIX COMPRENNENT :

- Le transport aérien Paris CDG / Kiruna / Paris CDG sur vols réguliers avec escale selon plan de vol 2026,
- Les taxes d'aéroports 189.11€ et surcharges carburants 210.00€ (susceptibles de modifications jusqu'au dernier moment),
- Hébergement pour 6 nuits à l'hôtel Scandic Kiruna 4\* NL (ou similaire),
- Les repas tels que mentionnés dans le programme avec eau, café/thé,
- Les visites et activités mentionnées au programme,
- Guide accompagnateur francophone pendant toute la durée du séjour,
- Les transferts aéroport, et durant le séjour tels que mentionné,
- L'habit grand froid, à partir du jour 2 matin et jusqu'à la fin de votre séjour, (combinaison, bottes et gants),
- Les salles de réunion comme mentionné au programme avec équipements,
- Les assurances assistance rapatriement annulation et bagages.

### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les pré et post acheminement de province : à partir de 190 € / personne sous réserve de disponibilité lors de votre réservation,
- Le supplément chambre individuelle (nombre limité) : + 675 € / personne,
- Les dépenses personnelles, et les pourboires,
- Les prestations non mentionnées dont activités optionnelles proposées sur place,
- Le dépôt-caution sur la motoneige pour couvrir la franchise en cas de dommages,
- La formation Orion Santé : 550 € à régler directement à l'organisme de formation
- De manière générale toute prestation non mentionnée dans nos « tarifs comprennent »

Nos tarifs ont été établis le 20/08/2025 selon les conditions économiques en vigueur à ce jour.

1€ = 11.16 SEK

Tarif base 30 participants.

Sous réserve d'augmentation de la part de nos prestataires de services, de la fluctuation du taux de change et de l'augmentation du coût du pétrole ou variation du nombre de participants

Programme susceptible de modification selon impératifs locaux et ou horaires de vol.

Photos non contractuelles.

Immatriculation: IM012100014



**CONTACTEZ-NOUS**



## INFORMATIONS PRATIQUES LAPONIE SUEDOISE

### Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants français (pas de visa nécessaire).

### Heure locale

Quand il est 12h à Paris, il est 13h à Kiruna (heure d'été) ou 14h (heure d'hiver).

### Langues

Le suédois est la langue officielle. L'anglais est très couramment parlé, notamment dans les zones touristiques.

### Argent

La monnaie locale est la couronne suédoise (SEK). 1 € ≈ 11 SEK (taux indicatif).

### Cartes bancaires

Les cartes Mastercard et Visa sont acceptées presque partout (hôtels, restaurants, commerces). L'argent liquide est de moins en moins utilisé.

### Climat

Hivers longs et rigoureux, températures de  $-5^{\circ}\text{C}$  à  $-25^{\circ}\text{C}$ . Étés courts mais doux, avec des températures entre  $10^{\circ}\text{C}$  et  $20^{\circ}\text{C}$ . De décembre à mars : nuits polaires et observation des aurores boréales. De mai à juillet : soleil de minuit.

### Vaccins

Aucun vaccin obligatoire.

### Alimentation

Cuisine à base de poissons (saumon, hareng), gibier et spécialités locales. L'eau du robinet est potable partout.

### Électricité

Courant 220V, prises européennes standards (pas besoin d'adaptateur).

### Bagages et vêtements

Une tenue grand froid vous sera prêtée sur place.

Mais pour vos effets personnels, nous vous recommandons de privilégier des vêtements chauds et techniques : sous-vêtements thermiques, collants, pull en laine ou polaire, chaussettes épaisses, pantalon étanche, bonnet, gants, écharpe, veste imperméable et étanche et chaussures de type après ski. Lunettes de soleil, crème spécial froid pour les lèvres. Ne pas oublier une tenue confortable pour vos repas et moments libres à l'hôtel. Sac à dos pour vos effets personnels.

Pour la motoneige, merci de vous munir de votre permis de conduire valide.



**CONTACTEZ-NOUS**