ORION DIGITAL

Programme de formation

Certification périodique

AXE 1 (*donné à titre indicatif*)

Public concerné

Infirmier

Pré-requis

Être diplômé de sa profession

Modalités

E-learning

Durée

Heures : 7h

Délais d'accès : 2 mois

EPP : OUI ◯ NON ✓

Profil du concepteur

Infirmier(e) libéral(e) expert(e) dans les troubles psychiatriques et médecin

Tarif

199,50 €

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Version : 07/2026
Taux de complétion : 80%
Taux moyen de satisfaction : 81%

TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE

Orientation DPC : 24. Prise en charge précoce des troubles anxiodépressifs
(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Résumé de la formation

Cette formation e-learning aide les infirmiers à identifier et accompagner les patients présentant des troubles anxieux généralisés, phobies sociales et spécifiques, troubles paniques, TOC, stress post-traumatique et troubles de l'adaptation.
Grâce à des outils d'évaluation validés, des apports théoriques et des mises en situation pratiques, elle permet de repérer les signes précoces, les causes et les facteurs de vulnérabilité. Il s'agit de prévenir les comorbidités, telles que la dépression sévère ou le risque suicidaire.
Aussi, vous aurez tout en main pour mieux orienter et transmettre les informations utiles sécurisant le patient avec un suivi adapté et individualisé.
Pour vous, une formation 100 % en ligne de 7 heures, accessible à tout moment.

Objectifs de la formation

À la fin de cette formation, les apprenants seront capables :

- Comprendre l'impact de la dépression comme fléau social
- Différencier l'épisode dépressif caractérisé des symptômes du trouble anxieux
- Réaliser un examen clinique sur les plans psychiques et physiques
- Utiliser des outils d'évaluation pour une pratique conforme
- Repérer les signes d'alerte, y compris en l'absence de plainte explicite, et identifier les populations les plus à risque
- Évaluer le risque suicidaire en vue de réduire les complications
- Effectuer une surveillance adaptée de certains psychotropes
- Effectuer une surveillance adaptée des psychotropes dont les antidépresseurs et anxiolytiques
- Conduire un entretien structuré renforçant l'alliance thérapeutique et l'observance
- Agir sur les facteurs de protection diminuant les états anxieux
- Adapter des soins infirmiers centrés sur l'hygiène de vie
- Transmettre efficacement les données pour une continuité des soins
- Recenser les ressources du territoire et les dispositifs d'accès en ville

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

Cette formation en E-Learning s'appuie sur un processus d'apprentissage interactif et participatif. Le parcours proposé est rythmé par une alternance de méthodes pédagogiques théoriques et applicatives. Pour favoriser l'apprentissage et la mémorisation, vidéos, contenus illustrés, schémas, tableaux commentés, analyse, simulation en santé ou encore serious games peuvent jalonner le parcours.
Les évaluations de type quiz, texte à trou, association de mots ou correspondance sont proposées afin de faire le point sur les connaissances et compétences en cours d'acquisition. Des fiches de synthèse sont à disposition en téléchargement en fin de chaque objectif avec des documents ressources.
Une attestation de fin de formation est téléchargeable à l'issue de la formation.
Notre plateforme permet un parcours accessible sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone muni d'un système à jour et d'une bonne connexion.
Un infirmier expert e-tuteur vous accompagne et répond à toutes vos questions sur le forum. En étroite collaboration avec les équipes technique et pédagogique, nous facilitons au mieux votre parcours. Aussi, le délai d'accès pour effectuer votre parcours est de 2 mois.

N° 99HU
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Orion Digital
10 rue Stanislas Torrents, 13006 Marseille - 04 99 133 500
Délai d'accès à la formation : consultez nos Conditions Générales de Vente sur notre site www.oriondigital.fr