

## PLAIES CHRONIQUES ET CICATRISATION

Toute infirmière libérale, dans sa tournée quotidienne, visite des patients atteints de plaies chroniques. Devant le nombre incalculable de pansements existants sur le marché, le choix peut rapidement devenir complexe.

Ne l'oublions pas : les IDEL disposent du droit de prescription. Elles ont donc tout intérêt à devenir expertes en plaies chroniques, afin d'être autonomes et responsables de leurs choix.

D'autant que ce n'est qu'en assurant une prise en charge globale du patient que l'on pourra, dans certains cas, véritablement réussir la cicatrisation.

En aparté, nous répondrons à vos interrogations concernant la facturation, et notamment l'association entre AMI 4 et MCI.

Ce programme répond aux orientations nationales de santé publique suivantes :

Coordination des équipes de soins, éducation pour la santé et soins infirmiers dans la prise en charge des plaies chroniques et complexes.

### Objectifs

- Maîtriser le processus cicatriciel
- Identifier les différents types de plaies chroniques et leurs complications : ulcères veineux, ulcères artériels et escarres
- Savoir évaluer une plaie
- Mettre en place une stratégie thérapeutique globale de la plaie chronique : pansement, compression, nutrition, déterision et prise en charge de la douleur

### Moyens pédagogiques et logistiques

- La formation se déroule dans une salle équipée d'un vidéo projecteur avec écran, disposée en U, facilitant ainsi les échanges et la participation de chacun.
- La formation est construite autour du diaporama powerpoint projeté aux apprenants.
- Un support relié est remis aux apprenants en début de formation, leur permettant de suivre la progression de la formation et d'y insérer toutes informations et notes nécessaires à sa compréhension.

### Méthodes d'évaluation

- Un questionnaire portant sur les connaissances relatives à la thématique est envoyé par mail avant le début de la formation (pré test), ainsi qu'après la fin de celle-ci (post test), permettant aux apprenants de situer leur niveau, et de mesurer leurs acquis au terme de la formation.
- Des évaluations intermédiaires seront proposées régulièrement afin de permettre aux apprenants d'évaluer leur compréhension des notions abordées au fur et à mesure de la progression de la formation, au besoin de revenir sur des points éventuels à éclaircir.
- Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction immédiate sera envoyé par mail dès la fin de formation, permettant aux apprenants de donner leur avis sur la formation dans son ensemble.
- La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et de présence téléchargeables dès la fin de la formation.

### Public

Infirmières

### Pré-requis

Être titulaire du Diplôme d'État d'Infirmière

### Durée

2 journées (14 heures), de 9h à 17h

### Méthode

Centrées sur les attentes et les pratiques professionnelles, les méthodes et techniques pédagogiques alternent théorie et pratique, avec notamment : des fiches pratiques, mémos et arbres décisionnels, utilisables dans la pratique quotidienne.

Un temps sera dédié à l'analyse de pratiques professionnelles.

### Formateur

IDE expert en plaies

## PLAIES CHRONIQUES ET CICATRISATION

### Objectifs pédagogiques et contenu

#### 1<sup>re</sup> demi-journée

##### 1. Analyser ses pratiques en matière de prise en charge des plaies chroniques au regard des recommandations de bonnes pratiques

- Étude de trois cas concrets de plaies chroniques
- Échanges et analyse de pratiques

##### 2. Établir un état des lieux de ses besoins en formation à l'appui des recommandations phares en matière de prise en charge des patients porteurs de plaies chroniques

- Étude d'extraits de textes et recommandations
- Émergence des besoins individuels en formation

#### 3<sup>e</sup> demi-journée

##### 4. Situer sa place et son rôle dans la prise en charge globale d'un patient porteur de plaies chroniques

- L'évaluation d'une plaie selon son stade
- Les complications des plaies chroniques
- Les différentes classes de pansements et leur utilisation
- Les différentes techniques de détersion : mécanique, autolytique, et hydrochirurgicale
- Les autres techniques de prise en charge des plaies : TPN, électrostimulation, apithérapie, irudothérapie, larvothérapie

#### 2<sup>e</sup> demi-journée

##### 3. Actualiser ses connaissances sur les plaies chroniques et le processus cicatriciel

- Déroulement et étapes du processus cicatriciel
- Distinction, physiopathologie et clinique de :
  - l'ulcère veineux
  - l'ulcère artériel
  - les autres types d'ulcère
  - les escarres

#### 4<sup>e</sup> demi-journée

##### 4. Situer sa place et son rôle dans la prise en charge d'un patient porteur de plaies chroniques

- Prescription par l'infirmière des dispositifs médicaux
- État nutritionnel et cicatrisation
- Évaluation et prise en charge de la douleur
- Coordination et suivi des patients

##### 5. Évaluer ses acquis et dégager des axes d'amélioration dans la prise en charge d'un patient porteur de plaies chroniques

- Retour sur les besoins en formation et les cas cliniques étudiés. Mise en perspectives avec le déroulement de la formation et les pratiques professionnelles
- Identification des axes d'amélioration et des indicateurs de suivi pour améliorer sa pratique : plan d'actions individuel

