

## OBÉSITÉ : PRÉVENTION DES RISQUES, TRAITEMENTS ET CHIRURGIE

De nombreux patients sont soignés à domicile, suite à des opérations de chirurgie de l'estomac. Les infirmiers sont donc sollicités, tant pour refaire les pansements que pour prodiguer des conseils alimentaires adaptés. Il est donc impératif de connaître les différentes techniques chirurgicales et leurs impacts sur l'organisme.

Mais le rôle de l'infirmier ne se réduit pas à cela, puisque le risque de maladies chroniques guette bien souvent les patients souffrant d'obésité.

L'action de l'infirmière est essentielle pour dépister, limiter les complications et améliorer la qualité de vie du patient.

Ce programme répond aux orientations nationales de santé publique suivantes :

- Coordination des équipes de soins
- Repérage de l'obésité et prise en charge
- Éducation pour la santé

### Objectifs

- Connaître la physiopathologie propre à l'obésité, ses facteurs de risques et ses complications
- Identifier les options thérapeutiques de prise en charge de l'obésité, ainsi que le parcours de soins recommandé
- Maîtriser les soins infirmiers post-opératoires de la chirurgie bariatrique
- Savoir donner les conseils éducatifs appropriés au patient obèse en matière d'alimentation et d'activité physique, afin de limiter les risques et d'améliorer sa qualité de vie

### Moyens pédagogiques et logistiques

- La formation se déroule dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur avec écran. La disposition de la salle en U facilitera les échanges et la participation de chacun.
- La formation est construite autour du diaporama powerpoint projeté aux apprenants.
- Un support relié est remis en début de formation, leur permettant de suivre la progression de la formation et d'y insérer toutes les informations et notes nécessaires à sa compréhension.

### Méthodes d'évaluation

- Un questionnaire portant sur les connaissances relatives à la thématique est envoyé par mail avant le début de la formation (pré test), ainsi qu'après la fin de celle-ci (post test), permettant aux apprenants de situer leur niveau, et de mesurer leurs acquis au terme de la formation.
- Des évaluations intermédiaires seront proposées régulièrement afin de permettre aux apprenants d'évaluer leur compréhension des notions abordées au fur et à mesure de la progression de la formation, au besoin de revenir sur des points éventuels à éclaircir.
- Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction immédiate sera envoyé par mail dès la fin de formation, permettant aux apprenants de donner leur avis sur la formation dans son ensemble.
- La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et de présence téléchargeables dès la fin de la formation.

### Public

Infirmières

### Pré-requis

Être titulaire du Diplôme d'État d'Infirmière

### Durée

2 journées (14 heures), de 9h à 17h

### Méthode

Centrées sur les attentes et les pratiques professionnelles, les méthodes et techniques pédagogiques alternent théorie et pratique, avec notamment : travail sur les complications de l'obésité, fiches-pratiques relatives à la chirurgie de l'estomac et aux soins de suivi. Un temps sera dédié à l'analyse de pratiques professionnelles.

### Formateur

Infirmier expert en obésité

## OBÉSITÉ : PRÉVENTION DES RISQUES, TRAITEMENTS ET CHIRURGIE

### Objectifs pédagogiques et contenu

#### 1<sup>re</sup> demi-journée

##### 1. Établir un état des lieux de ses besoins en formation en matière de prise de charge des patients obèses

- Étude de cas concrets de patients obèses
- Échanges et analyse de pratiques

##### 2. Connaître la physiopathologie propre à l'obésité, ses facteurs de risques et ses complications

- Épidémiologie et politique de santé publique en matière d'obésité
- Qu'est ce que l'obésité ?
- Régulation physiologique du comportement alimentaire
- Les facteurs favorisant l'apparition de l'obésité
- Les risques et conséquences d'une obésité

#### 3<sup>e</sup> demi-journée

##### 4. Identifier les options thérapeutiques de prise en charge de l'obésité ainsi que le parcours de soins recommandé (suite)

- Point sur l'orlistat comme traitement médicamenteux de l'obésité
- Les indications et les types de chirurgie de l'obésité possibles

##### 5. Maîtriser les soins infirmiers pré et post-opératoires de chirurgie bariatrique

- Les modalités de prise en charge préopératoire du patient
- Les modalités de prise en charge et de suivi postopératoires
- Les complications éventuelles de la chirurgie bariatrique

#### 2<sup>e</sup> demi-journée

##### 3. Savoir donner les conseils éducatifs appropriés au patient obèse en matière d'alimentation et d'activité physique afin de limiter les risques et d'améliorer sa qualité de vie

- Les répercussions physiologiques de l'activité physique et de l'alimentation
- Les recommandations en matière d'alimentation
- Place de la démarche éducative dans l'équilibre nutritionnel

##### 4. Identifier les options thérapeutiques de prise en charge de l'obésité ainsi que le parcours de soins recommandé

- Les principes d'un régime hypocalorique

#### 4<sup>e</sup> demi-journée

##### 6. Évaluer ses acquis et dégager des axes d'amélioration dans la prise en charge d'un patient obèse

- Retour sur les besoins en formation et les cas cliniques étudiés. Mise en perspectives avec le déroulement de la formation et les pratiques professionnelles
- Identification des axes d'amélioration et des indicateurs de suivi pour améliorer sa pratique : plan d'actions individuel

