

LES ANTICOAGULANTS

Les anticoagulants, à eux seuls, constituent un des traitements de référence des pathologies cardiovasculaires.

L'exposition aux anticoagulants augmente avec l'âge : 13,3 % des sujets âgés de 65 ans et plus ont été exposés au moins une fois à un anticoagulant en 2011.

Par ailleurs de nombreuses interactions médicamenteuses sont connues avec les AVK. Les accidents hémorragiques constituent la première cause d'hospitalisation pour iatrogénie.

De nouveaux anticoagulants oraux sont maintenant disponibles. Ces nouvelles molécules, comme tout anticoagulant, continueront à être associées à un risque hémorragique.

L'infirmière libérale, forte de ses compétences acquises en termes de prévention, d'éducation et de promotion à la santé doit prendre conscience de son action auprès de ses patients âgés, dépendants, isolés ou même déments.

Ce programme répond aux orientations nationales suivantes :

- Signalement des événements indésirables associés aux soins
- Éducation pour la santé
- Soins infirmiers et surveillance d'un patient sous anticoagulant



Objectifs

- Se rappeler les pathologies nécessitant la prise d'anticoagulants
- Connaître le mécanisme d'action des anticoagulants sur la coagulation
- Analyser ses pratiques en matière de prise en charge et de suivi des patients sous anticoagulants au regard des recommandations de bonnes pratiques
- Situer sa place dans la prise en charge, le suivi et l'éducation des patients sous anticoagulants



Moyens pédagogiques et logistiques

- La formation se déroule dans une salle équipée d'un vidéo projecteur avec écran. La disposition de la salle en U facilitera les échanges et la participation de chacun.
- La formation est construite autour du diaporama powerpoint projeté aux apprenants.
- Un support relié est remis aux apprenants en début de formation, leur permettant de suivre la progression de la formation et d'y insérer toutes informations et notes nécessaires à sa compréhension.



Méthodes d'évaluation

- Un questionnaire portant sur les connaissances relatives à la thématique est envoyé par mail au moyen d'un lien cliquable avant la formation (pré test) et en fin de formation (post test), permettant aux apprenants de situer leur niveau, et de mesurer leurs acquis au terme de la formation.
- Des évaluations intermédiaires seront proposées régulièrement afin de permettre aux apprenants d'évaluer leur compréhension des notions abordées au fur et à mesure de la progression de la formation, au besoin de revenir sur des points éventuels à éclaircir.
- Un questionnaire d'évaluation du niveau de satisfaction immédiate sera également envoyé par mail au moyen d'un lien cliquable en fin de formation, permettant aux apprenants de donner leur avis sur la formation dans son ensemble.
- La participation de l'apprenant sera sanctionnée par une attestation de formation et de présence remise en fin de formation.



Public

Infirmières



Pré-requis

Être titulaire du Diplôme d'État d'Infirmière



Durée

2 journées (14 heures), de 9h à 17h



Méthode

Centrée sur les attentes et les pratiques professionnelles, les méthodes et techniques pédagogiques alternent théorie et pratique.

Un temps sera dédié à l'analyse de pratiques professionnelles.



Formateur

Formateur expert en cardiologie et gestion des traitements

LES ANTICOAGULANTS

Objectifs pédagogiques et contenu

1^{re} demi-journée

1. Établir un état des lieux de ses besoins en formation à l'appui de cas concrets et de l'analyse de ses pratiques en matière de prise en charge et de suivi des patients sous anticoagulants

- Étude de cas concrets
- Analyse de pratique et travaux de réflexion relatifs aux besoins individuels de formation

2. Rappeler les pathologies nécessitant la prise d'anticoagulants et le mécanisme d'action des anticoagulants sur la coagulation

- Les principales pathologies nécessitant des traitements anticoagulants : thrombose veineuse, cardiopathies, infarctus

3^e demi-journée

2. Rappeler les pathologies nécessitant la prise d'anticoagulants et le mécanisme d'action des anticoagulants sur la coagulation (suite)

- Les différents traitements anticoagulants (suite)

3. Analyser ses pratiques en matière de prise en charge et de suivi des patients sous anticoagulants au regard des recommandations de bonnes pratiques

- Les recommandations en matière de suivi des patients sous anticoagulants
- Les bonnes pratiques de prélèvements sanguins

4. Situer sa place dans la prise en charge, le suivi et l'éducation des patients sous anticoagulants

- Les textes réglementaires et législatifs

2^e demi-journée

2. Rappeler les pathologies nécessitant la prise d'anticoagulants et le mécanisme d'action des anticoagulants sur la coagulation (suite)

- Le processus d'hémostase
- Les différents traitements anticoagulants : les antiagrégants plaquettaires, les héparines, les anti vitamines K et les anticoagulants oraux directs

4^e demi-journée

4. Situer sa place dans la prise en charge, le suivi et l'éducation des patients sous anticoagulants (suite)

- La coopération patients-professionnels de santé
- La prise en charge éducative du patient

5. Dégager des axes d'amélioration en matière de surveillance et de suivi des patients sous anticoagulants

- Recueil des axes d'amélioration des pratiques des stagiaires au vu de la formation

6. Evaluer ses acquis au regard des améliorations prévues et suivre ces améliorations

- Les indicateurs de suivi
- Le bilan individuel de DPC

